



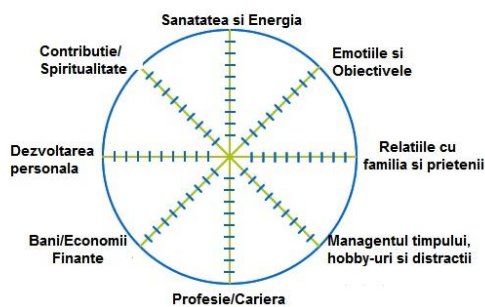
ONLINE WORKSHOP

# Ordonează-ți prezentul! Proiectează-ți viitorul!



Centrul de Consiliere Psihologică și Ghidare în Carieră a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” organizează workshopul cu tema: **„Planificarea și stabilirea obiectivelor într-o realizarea scopurilor”**. Activitatea va avea loc în data de **27 ianuarie 2022**, ora **16:00** pe platforma ZOOM.

La workshop veți cunoaște tehnici de stabilire a obiectivelor personale, modele de planificare eficientă astfel ca visele să treacă în acțiuni, veți pune în aplicare o metodă excelentă de autoanaliză și construire a planurilor de dezvoltare personală „Roata Vieții” unde:



\* veți putea analiza nivelul propriu de satisfacție față de principalele aspecte ale vieții voastre;

\* veți planifica viitorul în care vreți să obțineți schimbări în carieră, sănătate, relația cu familia și prietenii, bani etc.;

\* veți stabili obiective specifice schimbărilor dorite, măsurabile, realiste etc.

## Detalii organizatorice:

- Durata întâlnirii este de 90 min;
- Psihologul moderator este Corina Lazăr, psiholog [Centrul de Consiliere Psihologică și Ghidare în Carieră](#) al Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”.
- Linkul pentru înregistrare: <https://forms.gle/HGpHtdDrzfYfnkU9>. După ce vă înregistrați, primiți un link de acces la întâlnirea de pe ZOOM.
- Informații la tel: 078333368, sau scrieți un mesaj pe [ccpgc@usmf.md](mailto:ccpgc@usmf.md).

**VĂ AȘTEPTĂM CU DRAG!**